LIDERA
Tú desarrollo



PROGRAMA DEL CURSO DE:
SEGURIDAD PSICOLABORAL

Programa del Curso

MÓDULO 1: RIESGO PSICOSOCIAL.

- 1.1 ¿Qué es el Riesgo Psicosocial?.
- 1.2 Riesgo Psicolaboral y Estrés.
- 1.3 Concepto de Estrés y Estrés Laboral.
- 1.4 Causas del Estrés Laboral.
- 1.5 Fisiopatología del Estrés.
- 1.6 Cómo manejar el Estrés Laboral.
- 1.7 Cómo el líder debe evitar el estrés laboral en sus trabajadores.
- 1.8 Consecuencias de los Riesgos Psicosociales.
- 1.9 Evaluación de los Factores de Riesgo Psicosociales.
- 1.10 Cuestionario de Evaluación de Riesgos Psicosociales.
- 1.11 Evaluación Psicosocial Batería de Instrumentos.
- 1.12 Condiciones Intralaborales.
- 1.13 Condiciones Extralaborales.

MÓDULO 2: ANEXOS.

- Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo.
- Cuestionario SUSESO/ISTAS21 versión breve.
- Manual del Método del Cuestionario SUSESO/ISTAS21 versión completa y breve.

PROGRAMA DEL CURSO DE:
SEGURIDAD PSICOLABORAL